

ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES "OKUPA"

2.ª SEMANA

Data	Dia	Início	Termino	Atividades	Local	Dinamizadores		
6º dia	09 de julho	SEGUNDA-FEIRA	10H00	10H15	Recepção do/as aluno/as	EBPAN	EAS	
			10H30	11H15	Jogos desportivos	EBPAN/ESLC	Monitores	
			11H15	11H30	Intervalo			
			11H30	12H30	Jogos desportivos			
			13H00	14H00	Almoço	EB RM N.º1		
			14H15		Saida da Escola			
			15H00	16H30	Jogos de cooperação	Orienta.te E6G	Orienta.te E6G	
			16H30	17H00	Regresso à Escola			

Data	Dia	Início	Termino	Atividades	Local	Dinamizadores		
7º dia	10 de julho	TERÇA-FEIRA	10H00	10H05	Recepção do/as aluno/as	EBPAN	EAS	
			10H05		Saida da Escola	Complexo Desportivo Municipal de Fitaes		
			10H45	11H25	Piscina Interior			
			13H00	14H00	Almoço	EB RM N.º1		
			14H00	15H30	Jogos Tradicionais	EBPAN/ESLC	Monitores	
			15H30	15H45	Intervalo			
			15H45	16H45	Jogos Tradicionais			
			16H45	17H00	Lanche/ Fim das atividades			

	Data	Dia	Inicio	Termino	Atividades	Local	Dinamizadores		
8º dia	11 de julho	QUARTA-FEIRA	10H00	10H15	Recepção do/as aluno/as	EBPAN	EAS		
			10H00	11H15	Drones	Ginásio ESLC	CIAPA		
			11H15	11H30	Intervalo				
			11H30	12H30	Drones				
			13H00	14H00	Almoço	EB RM N.º1			
			14H00	15H30	Master Chef	EBPAN/ESLC	Monitores		
			15H30	15H45	Intervalo				
			15H45	16H45	Jogos desportivos				
			16H45	17H00	Regresso à Escola				

	Data	Dia	Inicio	Termino	Atividades	Local	Dinamizadores		
9º dia	12 de julho	QUINTA-FEIRA	10H00	10H15	Recepção do/as aluno/as	EBPAN	EAS		
			10H15		Saida da Escola	Complexo Desportivo Municipal de Fitaes			
			10H45	11H25	Piscina Interior				
			13H00	14H00	Almoço	EB RM N.º1			
			14H00	15H30	Peddy Paper	EBPAN/ESLC	Monitores		
			15H30	15H45	Intervalo				
			15H45	16H45	Caça ao Tesouro				
			16H45	17H00	Lanche/ Fim das atividades				

	Data	Dia	Inicio	Termino	Atividades	Local	Dinamizadores	
10º dia	13 de julho	SEXTA-FEIRA	10H00	10H15	Recepção do/as aluno/as	EBPAN	EAS	
			10H15		Saida da Escola	Centro Lúdico de Rio de Mouro		
			10H30	12H30	Jogos num minuto			
			13H00	14H00	Almoço	EB RM N.º1		
			14H00	15H30	Ciência Divertida			
			15H30	15H45	Intervalo			
			15H45	16H45	Jogos desportivos	EBPAN/ESLC	Monitores	
			16H45	17H00	Lanche/ Fim das atividades			