

## Vacinação – sarampo

1. O vírus do sarampo é transmitido por contacto direto com as gotículas infecciosas ou por propagação no ar quando a pessoa infetada tosse ou espirra. Os doentes são considerados contagiosos desde 4 dias antes 4 dias depois do aparecimento da erupção cutânea;
2. Os sintomas de sarampo aparecem geralmente entre 10 a 12 dias depois da pessoa ser infetada e começam habitualmente com febre, erupção cutânea (progride da cabeça para o tronco e para as extremidades inferiores), tosse, conjuntivite e corrimento nasal;
3. Assim, recomenda-se:
  - i. Verifique o seu boletim de vacinas; se necessário vacine-se e vacine os seus;
  - ii. Se esteve em contacto com um caso suspeito de sarampo e tem dúvidas ligue para o SNS24 - 808 24 24 24;
  - iii. Se tem sintomas sugestivos de sarampo evite o contacto com outros e ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;
4. Em pessoas vacinadas a doença pode, eventualmente, surgir com um quadro clínico mais ligeiro e menos contagioso;
5. As pessoas que já tiveram sarampo estão imunizadas e não voltarão a ter a doença.
6. Poderá recorrer a materiais de divulgação em <https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/sarampo1/materiais-de-divulgacao.aspx>
7. Junto se envia link para vídeo sobre sarampo [https://youtu.be/1\\_NTw6rw0o0](https://youtu.be/1_NTw6rw0o0)
8. Para mais informações sobre sarampo, consulte o site da Direção-Geral da Saúde, em <https://www.dgs.pt/saude-publica1/sarampo.aspx>. “

O sarampo pode ser uma doença grave



**Tem a sua vacinação em dia?**

**Para evitar o sarampo, vacine-se!**

Um conselho da DGS

O sarampo pode ser uma doença grave



**O seu filho está vacinado?**

**Para evitar o sarampo, vacine-o!**

Um conselho da DGS